

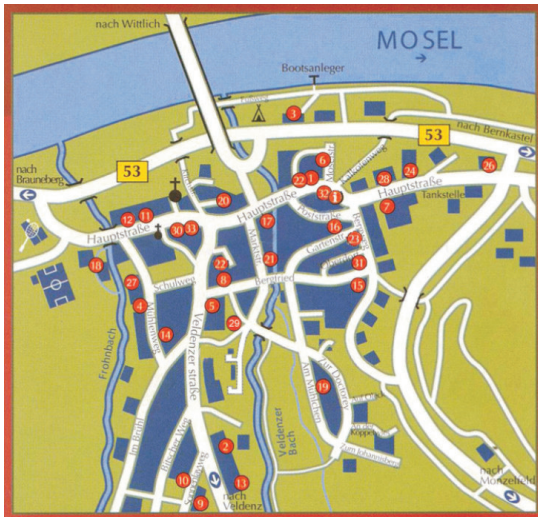
Anreise



Aus Richtung Trier
A48 bis Ausfahrt Salmthal. Nach Ausfahrt links Richtung Bernkastel-Kues. Ausschilderung Richtung Mülheim an der Mosel folgen.

Aus Richtung Koblenz
A1/A48 Richtung Trier bis Kreuz Wittlich. Am Kreuz Wittlich den Schildern Richtung Mainz/Flughafen Hahn folgen. Weiter auf B50/E42 bis Ausfahrt "Bernkastel-Kues, Mülheim an der Mosel, Altrich". Der Ausschilderung nach Mülheim an der Mosel folgen.

Aus Richtung Frankfurt
A61 Richtung Koblenz bis Ausfahrt Rheinböllen. Nach Ausfahrt erst Richtung Trier, dann Richtung Bernkastel-Kues. In Bernkastel-Kues der Ausschilderung nach Mülheim an der Mosel folgen.



Start/Ziel und Parkmöglichkeiten sind ausgeschildert!



SCHREINEREI
Luxemburger



Physiotherapie Lorré
Mülheim



19. Int. Zeppelinlauf

Serienlauf im
4-RegioCup
10-km Läufercup
Serienwertung Eifel/Mosel/Hochwald/Saar

Mülheim an der Mosel

Bitburger 0,0% Hauptlauf
Einhorn Bambinilauf
Sparkassen Kinderlauf
Schreinerei Luxemburger Jugendlauf
Legrand-LAUFTRAINER-Physio-Lorré Lauf
Walking/Nordic Walking



Samstag
22. März 2025
<http://www.zeppelinlauf.de>



19. Int. Zeppelinlauf - Mülheim an der Mosel

Veranstalter:

SpVgg Mülheim-Brauneberg e.V. - Team Zeppelin

Start und Ziel:

Grafschafter Festhalle, Mülheim an der Mosel

Zeitmessung:

Die Zeitmessung erfolgt bei allen Läufen, ausgenommen Bambins, mit einem in die Startnummer integrierten Chip (Einweg-Startnummern-System ohne Leihgebühr und Pfand).

Wettbewerbe

Startzeiten, Startgebühr:

14:00 Uhr	Einhorn Bambinilauf (2018 und jünger)	460 m	kostenfrei
14:15 Uhr	Sparkassen Kinderlauf (U12/10, 2014-2017)	1.500 m	5,00 €
14:45 Uhr	Schreinerei Luxemburger Jugendlauf (U16/14, 2010-2013)	3.000 m	5,00 €
15:15 Uhr	Legrand-LAUFTRAINER-Physio-Lorré Lauf (2015 und älter)	5.000 m	7,00 €* / 8,00 €
15:20 Uhr	Walking / Nordic Walking	5.000 m	7,00 €* / 8,00 €
16:30 Uhr	Bitburger 0,0% Hauptlauf (2011 und älter)	10.000 m	10,00 €* / 14,00 €

* Startgebühr für Kinder, Jugendliche (2008 und jünger)

Strecken:

Die flache und schnelle 10km-Strecke des Bitburger 0,0 % Hauptlaufs führt auf einem Zweirundkurs die ersten Meter durch Mülheim, nach einem kurzen gegenläufigen Abschnitt geht es entlang der Mosel weiter bis Andel. Von Andel verläuft die Strecke auf einem parallelen Weg zurück nach Mülheim. Vorbei am Start-/Zielbereich geht es auf die zweite Runde.

Die Läufer beim Legrand-LAUFTRAINER-Physio-Lorré Lauf laufen und die Walker walken eine Runde auf der flachen und schnellen 10km-Strecke.

Die 10km-Strecke und die 5km-Strecke sind vom DLV vermessen.

Der Kinderlauf führt zwei Runden, der Jugendlauf vier Runden durch den Ortskern von Mülheim. Pro Runde werden 750 m gelaufen.

Die Bambinis starten auf der Marktstraße gegenüber der Grafschafter Festhalle. Nach einer Runde um den Festplatz flitzen sie wieder ins Ziel.

Wertung (Einzelwertung):

Einhorn Bambinilauf:	ohne Wertung
Sparkassen Kinderlauf:	Kinder M/W8 - Kinder M/W11
Schreinerei Luxemburger Jugendlauf:	Jugend M/W12 - Jugend M/W15
Legrand-LAUFTRAINER-Physio-Lorré Lauf:	Kinder M/W10, Kinder M/W11 Jugend M/W12 - Jugend M/W15, m/w Jugend U18, m/w Jugend U20, Junioren/Juniorinnen U23 Männer/Frauen, Senioren/Seniorinnen ab M/W30 nach DLV in 5er-Schritten
Nordic-Walking:	Männer/Frauen
Bitburger 0,0% Hauptlauf:	Jugend M/W14, Jugend M/W15, m/w Jugend U18, m/w Jugend U20 Junioren/Juniorinnen U23 Männer/Frauen, Senioren/Seniorinnen ab M/W30 nach DLV in 5er-Schritten

Auszeichnung:

Alle Wettbewerbe:	Urkunden mit Angabe von Name, Verein, Zeit und Platzierung in der gewerteten Altersklasse. Bambini ohne Zeitnahme.
Einhorn Bambinilauf:	Medaillen für alle Bambinis.
Sparkassen Kinderlauf:	Pokale für den 1. Platz (m/w) je AK, Medaillen für den 2. und 3. Platz (m/w) je AK.
Schreinerei Luxemburger Jugendlauf:	Pokale für den 1. Platz (m/w) je AK, Medaillen für den 2. und 3. Platz (m/w) je AK.
Legrand-LAUFTRAINER-Physio-Lorré Lauf:	Geldpreise für die ersten drei im Gesamteinlauf (m/w).
Bitburger 0,0% Hauptlauf:	Geld- oder Wertpreise für die ersten drei im Gesamteinlauf (m/w). Wert- oder Sachpreise für die ersten drei (m/w) in jeder Altersklasse.

NEU! Sonderpreis

Die teilnehmerstärkste Gruppe/ Verein/Firma, ermittelt aus den zwei Läufen Bitburger 0,0% Hauptlauf, Legrand-LAUFTRAINER-Physio-Lorré Lauf und Walking/Nordic Walking, erhält einen Sonderpreis.

Anmeldung:

Auf der Website unseres Zeitnahmepartners [chiplauf.de](https://www.chiplauf.de)
<https://www.chiplauf.de>
Meldeschluss: 20. März 2025, 23:59 Uhr

Info & Kontakt:

Nicole Faust, nicole.faust@live.de



Nachmeldungen:

Nachmeldungen sind bis 60 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich. Es wird eine Nachmeldegebühr von 2,00 € erhoben!

Duschen/Umkleiden:

Duschen und Umkleiden befinden sich in der Grafschafter Festhalle und im Vereinsheim am Sportplatz.

Ergebnislisten und Urkunden:

Urkunden und Ergebnislisten am Veranstaltungstag, danach unter <https://chiplauf.de> abrufbar.

